



NYHETER

Utbyggnad ska ge bättre vård på SÖS

SIDAN 4



NYHETER

Mariaskolan fick en rejäl lektion i oljud

SIDAN 5



NYHETER

Vovven som går hem på Söder

SIDAN 16



Större barngrupper ska lösa dagiskrisen

Hundratals Söderföräldrar saknar dagisplats. Lösningen blir att klämma in fler barn på befintliga förskolor. Och att en privat förskola ska öppna i mars. Något som inte imponerar

på Tove Dahlberg som väntar på plats för sitt barn: - Det kan öka trycket på personalen och vara dåligt för barnen.

NYHETER 10



Systrarna som vill färglägga Söder

SÖDERPROFILERNA 8



Gå i ide med en schyst dvd-box

NÖJE 20-21

”Dåligt förslag med en åttafilig motorväg.”

Läsarna säger nya Slussen.

TYCK OM 50-51

FOTO: ANDREAS ENBUSKE



BADMÖSSAN PÅ. Botten upp är det som gäller när Kanotföreningen Strömstarna träffas i Eriksdalshallen och tränar kanotvältning bland annat.

KANOTBRA TRÄNING I ERIKSDALSBADET!

SPORTEN 18



Möbeln du kan designa själv

BOSTAD 26

JÄRNIA

Järnhörnan
Södermannagatan 44 & 46
Tfn 08-640 42 01
Öppet: vard 9.00-18.00
lörd: 11.00-16.00, sön 12.00-16.00
1450 kvm i 3 plan

elfa Skjutdörrsutställning
elfa classic inredning
Fri frakt vid köp över 500:-
Gäller inom Stockholmsområdet

elfa www.jarnhornan.se

ballingslov.se

NYHET I BUTIK!
FÖRVARING FRÅN BALLINGSLÖV

Välkommen in och se mer av vårt fräscha och stilrena förvaringsassortiment!

Ballingslöv
vardagsglädje

SPORTEN

VISSTE DU ATT ... Hammarby fotboll möter Degerfors på Torvalla IP i Hanninge i dag lördag 6/2 kl 14.00.



TIPSA VÅR REPORTER
Per Cornell
Telefon: 08-545 73 84
E-post: per.cornell@direktpress.se



INTE TORRA BAKOM ÖRONEN. Svante Linusson och Ulrica Axelsson hjälper varandra i jakten på den perfekta eskimåvändningen.

FOTO: ANDREAS ENBUSKE

Botten upp på Eriksdalsbadet

■ ■ Botten upp.

Det är vad som gäller när Strömstararna träffas på Söder.

Ett minst sagt vilt gäng, men det är inte fest utan något helt annat som gäller. Eskimåsvängar.

Eriksdalsbadet har precis stängt för kvällen. På baksidan av hallen är däremot ett trettiotal personer på väg in för att byta om. Det är medlemmarna i Strömstararna kanotförening, som kör träning i simbassängen under vintern.

Det är en brokig skara. Allt ifrån nybörjare till landslagsmän. Men en sak har de gemensamt.

Botten upp.

Alla tycks ha en förkärlek av att ligga upp-och-ner med kajaken i vattnet.

– Att göra en eskimåsväng är det första man måste lära sig om man ska hålla på med

forspaddling, säger Svante Linusson från Hornstull, som i vanliga fall mest paddlar havskajak under sommaren.

Svante är en av de som denna kväll är med i en nybörjarkurs med mål att lära sig göra en eskimåsväng, den teknik där man vänder en kapsejsad kajak på rätt köl utan att lämna sittbrunnen.

”Ingen omöjlighet”

– Tanken är att jag ska lyckas lära mig detta på två kvällar. Det ska inte vara någon omöjlighet, men skulle det inte gå får jag väl köra en

kurs till, säger Svante innan han paddlar ut i bassängen och övar tillsammans med Ulrica Axelsson och hjälpinstruktören Gustav Bringby. Ulrica började med forspaddling för ett drygt halvår sedan. Nu är hon irriterad.

– Jag förstår inte. Jag kunde ju det här i somras, men nu blir jag nervös så fort jag hamnar under vattnet, säger hon.

Loopar och hjular

Lite längre bort i vattnet går det vildare till. David Sandberg, svensk landslagsman i kajak-freestyle, övar på trick inför tävlings säsongen.

– Just nu blir det många loopar och hjular. Att vi tränar inne på Eriksdalsbadet är helt perfekt. Jag har en

”Jag har hållit på så länge att jag nuförtiden är lite av en ’gourmépaddlare’”

tendens att vara mycket under ytan när jag paddlar, och det är inte speciellt skönt under den här årstiden.

Många av medlemmarna i Strömstararna skräms däremot inte av vinterkylan, utan brukar anordna vinterforspaddlingar bara det finns öppet vatten. Föreningen har uppemot 50 aktiva medlemmar som tillsammans träffas och paddlar i vattnet runt Stockholm.

– Jag har hållit på så länge att jag nuförtiden är lite av en ”gourmépaddlare”, det måste vara varmare i vattnet för att jag ska våga mig ut, skrattar David Sandberg och fortsätter:

– Men i sommar kommer jag vara där. Vi ska fixa en tävling i Stockholms ström och det tänker jag verkligen inte missa.

Michael Toll
08-545 870 70
sn@direktpress.se

FAKTA KK Strömstararna

Kanotklubben Strömstararna:

■ **GRUNDADES** 1978

■ **STRÖMSTARE** är en fågel som trivs i vattendrag och är mycket skicklig på att simma och dyka.

■ **FÖRENINGEN** har ca 100 medlemmar, varav cirka 50 aktiva.



– Jag är mer under ytan än över när jag paddlar, säger David Sandberg.

MER Eskimåsvängen

Landslagsman David Sanbergs tre tips för att lyckas med en eskimåsväng:

■ **TA DET LUGNT.** Man kan ligga under vattnet längre än vad man tror.

■ **FÅ UT PADDELN** så långt som möjligt från kajaken.

■ **ANVÄND HÖFTERNA** när du vrider upp dig.