

Verksamhetsberättelse för Kanotklubben Strömstararna räkenskapsåret 2009

Styrelsen

I styrelsen har under året ingått: Charlotta Öhgren ordförande, Björn Almquist ledamot, David Hallgren ledamot, Mikko Iskanius ledamot, Håkan Mattsson ledamot, Morten Tange Olsen ledamot, Krister Sjölander suppleant, Kristofer Eklund suppleant, Mattias Strömberg suppleant

Styrelsen har haft åtta protokollförda möten. Nytt för i år är att styrelsen förutom de fasta posterna ordförande och kassör har delat upp verksamheten i ansvarsområden:

Ordförande: Charlotta Ögren

Ekonomi: Håkan Mattsson

Kursverksamhet och klubbture: David Hallgren Gustav Bringby (adjungerad)

Träningsverksamhet inomhus: Morten Olsen

Träningsverksamhet utomhus: Alternierande

Medlemmar och hemsida: Mattias Strömberg

Information, PR och events: Charlotta Ögren

Material klubbhus och uthyrning: Björn Almquist, Kristofer Eklund

Ungdomsverksamhet: Mårten Hellberg (adjungerad)

Kursverksamhet och klubbture

Förutom paddling på hemmaplan vi genomfört tre nybörjarkurser i Björbo med totalt sjutton deltagare. Flera av dessa har fortsatt att paddla som medlemmar i klubben. På inomhusträningen i Eriksdalsbadet har vi under hösten haft två Eskimåsvängs-kurser om två tillfällen med sammanlagt tio deltagare. Det har blivit många turer till Björbo under säsongen. Många KKSSare deltog också på Norrlandturen. Säsongens sista resa gick till Höstlek i Ljusdal där nitton medlemmar deltog.

Träningsverksamhet inomhus

Klubben har träning på Eriksdalsbadet varannan onsdag från oktober till april. Även icke medlemmar är välkomna, då mot en lite högre avgift. I år har vi informerat om inomhusträningen mer aktivt än tidigare genom affischering, flygblad mm. Vi har haft en del ledarledda teman under träningen som slätvattentricks och avancerade rollövningar. Under hösten har träning i kanotpolo kommit igång

Träningsverksamhet utomhus

Luckan i Strömmen har varit stängd en stor del av säsongen på grund av renoveringsarbetet av Norrbro. Brofundamenten har förstärkts och blivit större i vattenlinjen än tidigare vilket ger ändrade strömförhållanden. Förändringen kan vara positiv men vi har inte testat under alla vattennivåer ännu.

Vi har genomfört en regelbunden klubbträning i Strömmen på tisdagskvällar under våren, sommaren och hösten med en ansvarig från styrelsen på plats varje gång. Det har varit välbesökt och även nya medlemmar har börjat i klubben den vägen. . Från oktober har vi bytt dag till söndagar mitt på dagen pga ljusförhållanden. En säkerhetsdag genomfördes en lördag i september i Strömmen med sju intresserade

deltagare. En paddelklinik med Mårten Hellberg anordnades en lördag i oktober och lockade åtta deltagare

Medlemmar och hemsida

Under året har en ny hemsida till klubben tagits fram och vi har även bytt webbhotell. Den nya hemsidan är lätt att uppdatera och det är meningen att den ska vara en marknadsförings- och informationsplats för klubbens verksamhet.

Information PR och events

Marknadsföring mot studenter i Stockholm via Stockholms Studenters IF. Vi har annonserat och fått med information om klubbens kursverksamhet i SSIFs verksamhetskatalog och hemsida.

Femton strömstarar jobbade som funktionärer på Midnattsloppet vilket gav en intäkt på 4500 kr till klubben.

Klubben hade öppet hus under Skeppsholmsdagen och det var många som kom förbi och tittade på kanoter och utrustning och provade på att paddla.

En kajakcrossävling i Stallkanalen arrangerades i september och blev mycket lyckad! Den inofficiella tävlingen lockade förutom klubbmedlemmar också deltagare från Uppsala och Örebro.

Ungdomsverksamhet

Under hösten har klubben startat en ungdomsgrupp under ledning av Mårten Hellberg - fd landslagspaddlare i kanotslalom - för KKSS. En grupp på sju deltagare i åldrarna tio till fjorton år har tränat utomhus tisdagar tidigare i höst och under vintern på bassängträningen på onsdagar.

Material och Uthyrning

Vi har inventerat och katalogiserat befintlig utrustning i uthyrningsförrådet.

Försäljning äldre klubbkajaker. Vi har sålt sex stycken äldre klubbkajaker för att bereda plats i förrådet och få in pengar.

Nyinköp: Med hjälp av bidrag från Idrottslyftet har vi köpt in nya kapell, våtdräkter, våtjackor, paddlar, flytvästar, en ny kajak och en begagnad kajak.

Städ/fixar dagar: Vi har haft två städdagar då vi rensat ut gammalt skräp, lagat bastun. Ordnat bättre förvaring i uthyrningen, inventerat och märkt privata kajaker.

Övrigt

Tävlingsresultat: Carly Kiselycznyk vann Kvarncrossen i Uppsala; David Sandberg kom på tredje plats i Freestyle-SM och deltog också på Freestyle-VM i Thun Schweiz.

Samarbete med SISU-Vi har inlett ett samarbete med SISU idrottens studieförbund vilket ger oss möjlighet att få bidrag till ledarutbildning, kurser och tävlingar.

Projekt pengar för material-Klubben sökte och fick pengar till materialinköp från idrottslyftet.

Luciapaddling med fest-Säsongen avslutades med en Luciapaddling i Strömmen och en fest på klubbhuset.